



**SECTEUR 4**

## Les bibliothèques du secteur

### Bibliothèque Yves-Thériault

- ✉ 670, rue de la Place-Publique (Sainte-Dorothée)
- ☎ 450 978-6599
- @ biblio.yvestheriault@ville.laval.qc.ca

### Bibliothèque Philippe-Panneton

- ✉ 4747, boulevard Arthur-Sauvé (Laval-Ouest)
- ☎ 450 978-8919
- @ biblio.philippepanneton@ville.laval.qc.ca

🕒 Heures d'ouverture : voir page 4

## Bureau municipal lavallois 4 (BML 4)

- ✉ 6500, boulevard Arthur-Sauvé, bureau 110  
Laval-Ouest, Laval (Québec) H7R 3X7
- ☎ 450 978-8904
- @ bml4@ville.laval.qc.ca

🕒 Heures d'ouverture : voir page 4



Photo : Sylvain Majeau



Photo : Piépé

## Coup d'œil sur le secteur

**Quartiers** Sainte-Dorothée, Laval-Ouest, Les Îles-Laval, Fabreville-Ouest et Laval-sur-le-Lac

**Population du secteur (2006)** 55 369 habitants

<b>Lieux d'activités</b>	Ancien garage municipal Laval-Ouest : 2388-90-92, 35 <sup>e</sup> Avenue.....450 627-4641
	Aréna Laval-Ouest * : 6200, boul. Arthur-Sauvé.....450 978-8920
	Aréna Samson * : 655, rue Sylvie.....450 978-8922
	Centre Accès * : 6500, boul. Arthur-Sauvé .....450 978-6888, poste 7691
	Centre communautaire Bigras * : 886, ch. de la Fourche.....450 689-9190
	Centre communautaire des Chênes * : 355, rue Les Érables .....450 627-4809
	Centre communautaire Jolibourg * : 1350, rue du Relais .....450 689-9601
	Centre communautaire La Canadienne * : 1222, ch. du Bord-de-l'Eau.....450 689-2903
	Centre communautaire Laval-Ouest * : 6600, 29 <sup>e</sup> Avenue.....450 627-0534
	Centre communautaire Le 400 * : 400, rue Principale.....450 978-8904
	Centre communautaire Sainte-Dorothée * : 996, montée Gravel.....450 689-9602
	Club de curling Laval-sur-le-Lac * : 8, rue Les Pins.....450 962-8978

♿ \* Ces bâtiments sont accessibles aux personnes se déplaçant en fauteuil roulant.



Photo : Pâpé

## LES PARCS ET LES ARÉNAS

Lieu	Adresse	ATHLÉTISME	BASEBALL	BASKETBALL	FOOTBALL	GLISSADE	MODULES DE JEU	PARC CANIN	PATINOIRE EXT. HOCKEY	PATINOIRE EXT. LIBRE	PATINOIRE INTÉRIEURE	PÉTANQUE	PLANCHE À ROULETTES	PROMENADE (PATINOIRE)	ROLLER-HOCKEY	SOCCER	TENNIS
<b>SAINTE-DOROTHÉE</b>																	
Aréna Samson	655, rue Sylvie										•						
Parc Couvrette	665, rue des Jardins-Sainte-Dorothée		•	•			•		•	•		•				•	• <sup>(S)</sup>
Parc Crevier	rue Lamarche						•									•	
Parc Florent	910, montée Gravel		•				•			•							
Parc Gilardeau	rue Gilardeau									•							
Parc Jean-Lemondé	845, rue Castelnau						•			•							
Parc Jolibourg	1350, rue du Relais						•			•						•	
Parc Montreuil	rue Montreuil									•							
Parc Robitaille	247, rue Robitaille						•			•							
<b>LAVAL-OUEST</b>																	
Aréna Laval-Ouest	6200, boulevard Arthur-Sauvé										•						
Parc Laval-Ouest	7189, 21 <sup>e</sup> Avenue		•				•		•	•						•	
Parc Laval-Ouest, site Saint-Antoine	rang Saint-Antoine, à l'ouest du boulevard Arthur-Sauvé			•			•						•			•	
Parc Ringuet	4749, boulevard Arthur-Sauvé						•										
Parc-école Fleur-de-vie	360, rue Duhamel						•			•							
<b>LES ÎLES-LAVAL</b>																	
Parc Bigras	886, chemin de la Fourche		•				•		•								•
<b>FABREVILLE-OUEST</b>																	
Parc du Faubourg	angle des rues Ovide et Odile					•	•			•							
Parc Saint-Édouard	705, 18 <sup>e</sup> Avenue		•	•			•		•								•
Parc-école L'Orée-des-Bois	1130, 37 <sup>e</sup> Avenue		•				•		•								
<b>LAVAL-SUR-LE-LAC</b>																	
Parc des Chênes	355, rue Les Érables						•									•	•

### Patinage libre dans les arénas

#### Aréna Laval-Ouest

- ✉ 6200, boulevard Arthur-Sauvé
- ☎ 450 978-8920
- 🕒 Lundi au jeudi, de 15 h 30 à 17 h; vendredi, de 16 h à 17 h; samedi, de 19 h à 21 h; dimanche, de 16 h à 17 h.

#### Aréna Samson

- ✉ 655, rue Sylvie
- ☎ 450 978-8922
- 🕒 Du lundi au jeudi, de 15 h à 17 h; vendredi, de 9 h à 10 h et de 16 h à 17 h; samedi, de 19 h à 21 h.  
Pour les adultes seulement : vendredi, de 11 h à 12 h.  
Préscolaire (0-5 ans) : vendredi, de 10 h à 11 h.

### Patinoires extérieures

Les patinoires extérieures seront entretenues du 26 décembre 2010 au 6 mars 2011. Si la température le permet, des patinoires adaptées pour le hockey, le patinage libre ou la promenade seront accessibles selon l'horaire en page 5.

# Calendrier des événements du secteur

ÉVÉNEMENT	DATES	COORDONNÉES
<b>Journées de la culture</b> Activités interactives liées à l'art, à la culture et au patrimoine, en relation avec les artistes et artisans du secteur. Programmation complète disponible dans les établissements municipaux.	24, 25 et 26 septembre	450 978-8904 / www.ville.laval.qc.ca
<b>L'Halloween à l'aréna Laval-Ouest</b> Animation, chambre des horreurs, conte dans le noir et patinage libre.	29 octobre, de 10 h à 14 h	450 978-8904/ www.ville.laval.qc.ca
<b>Activités d'Halloween</b> Halte aux sorcières au parc Marcel-Gamache, à la place Publique.	31 octobre, de 17 h 30 à 20 h	450 978-8904 / www.ville.laval.qc.ca
<b>Donne-moi un jouet</b> Le partage est une valeur de premier ordre à la Maison des jeunes de Sainte-Dorothée. Depuis bon nombre d'années, elle organise, en collaboration avec le bureau municipal lavallois, une collecte de jouets au parc Marcel-Gamache de la place Publique. Les jouets sont ensuite distribués à des organismes, qui les offriront à des enfants pour la fête de Noël. Soyez généreux!	4 décembre, de 11 h à 15 h	450 978-8904
<b>Les Après-midi famille</b> Durant les mois de janvier et de février, participez aux activités dans vos parcs de quartier! Pour vous permettre d'apprécier les joies de l'hiver, des organismes du quartier, en partenariat avec votre bureau municipal lavallois, organisent des après-midi animés pour toute la famille.	janvier-février	450 978-8904 / www.ville.laval.qc.ca

## Suggestions d'activités dans vos bibliothèques

LIEU	DATES
<b>Bibliothèque Yves-Thériault</b> <i>Soirée de contes traditionnelle</i> (animée par André Lemelin) Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, André Lemelin vous fait vivre une vraie soirée de contes traditionnelle. Le conteur, accompagné de son harmonica, raconte ses histoires les unes après les autres, à la manière de nos conteurs d'autrefois, avec simplicité et générosité.	Vendredi 22 octobre à 19 h
<b>Bibliothèque Philippe-Panneton</b> <i>Rats, crapauds et autres bestioles</i> (présenté par Éducazoo) Pour l'Halloween, venez passer un après-midi effrayant au cours duquel toute la famille pourra affronter ses peurs et découvrir des animaux souvent considérés comme dégoûtants! Suivez les conseils des experts d'Éducazoo pour les aimer davantage et apprendre à les protéger. Une activité amusante et, surtout, inoubliable.	Samedi 30 octobre à 14 h



Photo : Sylvain Majeau

## ■ Pleins feux sur...

### L'ARRIVÉE DES TERRAINS SYNTHÉTIQUES AU PARC LAVAL-OUEST

Après de longs mois d'attente, les terrains de soccer et de football en pelouse synthétique sont arrivés au parc Laval-Ouest. Les joueurs de tout calibre peuvent désormais bénéficier d'une surface de plus grande qualité, qui nécessite beaucoup moins d'entretien et qui possède une durée de vie plus longue. Bonne nouvelle : les sportifs auront également la chance de prolonger leur saison, puisque ces terrains sont utilisables quelle que soit la température.

✉ Parc Laval-Ouest, 7189, 21<sup>e</sup> Avenue

☎ 450 978-8904

# ■ Activités des comités de loisirs

		SECTEUR 4			
LÉGENDE			LOISIRS SAINTE-DOROTHÉE	LOISIRS LAVAL-OUEST	LOISIRS LOISIBOURG
	E	Enfants			
	Ad	Adolescents			
	A	Adultes			
	Aî	Aînés			
ACTIVITÉS					
Activités préscolaires	E		E	E	
Aérobic-step	Ad-A				
Aïkibudo et kobudo	Ad-A				
Aménagement paysager	A			A	
Anglais	E-Ad-A				
Animation			E		
Arts plastiques			E		
Badminton	E-Ad-A	E-Ad-A	A		
Ballon suisse	A				
Basketball et mini-basket	E-Ad-A			E-Ad	
Bijoux	E-Ad-A				
Cardio			Ad		
Cartes de Noël	A				
Cirque				E-Ad	
Club de marche				A	
Conditionnement physique				A	
Cuisine	A				
Danse (aérobic et zumba)	Ad-A			A	
Danse (baladi)				E-Ad-A	
Danse (ballet jazz, ballet classique, funky, créative et hip-hop)	E-Ad	E-Ad	E-Ad		
Danse (sociale et latine)	Ad-A				
Danse aux quatre directions	Ad	Ad			
Décoration intérieure	A				
Dessin	E-Ad-A	Ad-A			
Échecs (cours et club)	E-Ad				
Espagnol	A-Aî			A	
Éveil musical	E				
Faux vitrail	A				
Gardiens avertis	Ad	Ad	Ad		
Handball et mini-handball				E	
Hockey cosom	Ad-A	E-Ad	E		
Judo	E-Ad-A	E-Ad-A			
Karaté Shotokan		E-Ad-A			
Karaté Yoseikan				E-Ad-A	
Langue française	A				
Maquillage	E-Ad-A				
Marchons du bon P.I.E.D.	A-Aî				
Massage	E-Ad-A				
Masso-bébé	A				

		SECTEUR 4			
LÉGENDE			LOISIRS SAINTE-DOROTHÉE	LOISIRS LAVAL-OUEST	LOISIRS LOISIBOURG
	E	Enfants			
	Ad	Adolescents			
	A	Adultes			
	Aî	Aînés			
ACTIVITÉS					
Mise en forme			A		
Multisports		E		E	
Natation				E	
Peinture		E-Ad-A	E-Ad-A		
Peinture sur bois		E-Ad-A	A	A	
Pilates		A		A	
Pilates ballon		A			
Poterie				E	
Santé (alimentation et médicaments)		A			
Scrabble		A			
Secourisme (premiers soins)		Ad-A	Ad-A	Ad-A	
Spinning				A	
Tai-chi (Chen)		A	Ad-A	A	
Tam-tam		A			
Théâtre		E-Ad-A	E-Ad-A	E-Ad-A	
Tricot et crochet		A			
Vitrail			A		
Volleyball calibre élevé		A			
Volleyball mixte (libre)		Ad-A		A	
Yoga		A	A	A	
Zumba		A		A	

Plein d'autres activités s'offrent également à vous (scouts, cadets, etc.). Pour connaître la liste des organismes qui les proposent, consultez le Répertoire des organismes à la page 47.

Note : À la suite des inscriptions, certaines modifications pourraient survenir.

## ● LOISIRS SAINTE-DOROTHÉE

Inscriptions automne : du 7 au 9 septembre 2010

Inscriptions hiver : du 4 au 6 janvier 2011

☎ 450 969-8288

🌐 www.loisirsstedorothee.com

## ● LOISIRS LAVAL-OUEST

Inscriptions automne : 11 septembre 2010, de 9 h à 12 h

Inscriptions hiver : 8 janvier 2011

☎ 450 627-4976

🌐 www.loisirsvalalouest.org

## ● LOISIRS LOISIBOURG (priorité donnée aux inscriptions en ligne)

Inscriptions automne : 17 septembre 2010

Inscriptions hiver : 5 janvier 2011

☎ 450 689-3332

🌐 www.loisibourg.org